

# PLAN DES PISTES SKI NORDIQUE

MONT BLANC



## PLAN DES PISTES

1400 À 2000M - 23 REMONTÉES - 120 ENNEIGEURS  
[PRAZDELYS-SOMMAND.COM](http://PRAZDELYS-SOMMAND.COM)



**LA STATION DES BONS PLANS**  
THE RESORT WITH GOOD DEALS

### LEGENDE

- POSTE DE SECOURS
- CAISSES
- OFFICE DE TOURISME
- ECOLE DE SKI
- PARKING
- FOYER DE SKI DE FOND
- SALLE HORS SAC
- TOILETTES

### PISTES SECTEUR PRAZ DE LYS

- A** Pistes d'initiation 1200 m
- B** Les Bettex 2500 m
- C** Le Jora Parcours de santé 5000 m
- D** Baptêmes traîneaux à chiens
- E** Les Lys 12000 m
- F** Molly 8000 m

### PISTES SECTEUR SOMMAND

- G** Piste d'initiation + 900 m
- H** Les Sapins 1600 m
- I** Le Blanchau 2500 m
- J** Les Vallons 5600 m
- K** Le Farquet 1800 m
- L** La Ramaz 8800 m

Chalet Blanc 3100 m  
Itinéraire nordique damé quand la quantité de neige le permet.  
Accès ouvert à toutes les pratiques

**DIFFICULTE DES PISTES**  
FACILE MOYENNE DIFFICILE TRES DIFFICILE

**INFOS, WEBCAMS, MÉTÉO, OUVERTURE DES PISTES ET DES REMONTÉES MÉCANIQUES**  
[www.prazdelys-sommand.com](http://www.prazdelys-sommand.com)

**RECHARGEMENT EN LIGNE**  
[skipass.prazdelys-sommand.com](http://skipass.prazdelys-sommand.com)

### TÉLÉPHONES UTILES

**OFFICE DE TOURISME :**  
04 50 34 25 05 / 04 50 43 02 72  
[WWW.PRAZDELYS-SOMMAND.COM](http://WWW.PRAZDELYS-SOMMAND.COM)

**POSTE DE SECOURS**  
06 31 44 55 44 / 06 70 94 90 93

**PRAZ DE LYS**  
SALLE HORS SAC : 04 50 34 21 20  
FOYER DE SKI DE FOND : 06 51 46 45 84  
ESF : 04 50 34 33 68

**SOMMAND**  
SALLE HORS SAC : 04 50 34 35 93  
FOYER DE SKI DE FOND : 04 50 34 32 29  
GARDERIE : 04 50 34 37 04  
ESF : 04 50 34 24 21

**INFORMATION SUR LE RISQUE D'AVALANCHE EN DEHORS DES PISTES BALISEES ET OUVERTES**  
SOYEZ DETECTABLE ! BE SEARCHABLE !

<b>5 TRÈS FORT</b>	<b>VERY HIGH</b>		Conditions très défavorables.
<b>4 FORT</b>	<b>HIGH</b>		Conditions défavorables. Forte instabilité sur de nombreuses pentes. L'application du danger requiert une grande expérience.
<b>3 MARQUÉ</b>	<b>CONSIDÉRABLE</b>		Conditions partiellement défavorables. Instabilité marquée sur de nombreuses pentes. L'application du danger requiert de l'expérience.
<b>2 LIMITÉ</b>	<b>MODÉRÉE</b>		Conditions favorables dans la plupart des cas. Tenir compte des zones à risques indiquées dans le bulletin et suspectées sur le terrain.
<b>1 FAIBLE</b>	<b>LOW</b>		Conditions généralement favorables.